Elbląg, 26.01.2018 r.

**ROZEZNANIE CENOWE**

|  |  |
| --- | --- |
| **Nr postępowania:** | RC/2/ECIS/2018 |
| **Tytuł projektu:** | Elbląskie Centrum Integracji Społecznej |
| **Realizator projektu:** | Elbląskie Stowarzyszenie Wspierania Inicjatyw Pozarządowych |
| **Opis przedmiotu** |
| **Rodzaj usługi:** | Przeprowadzenie szkolenia dla 3 uczestników Elbląskiego Centrum Integracji Społecznej w zakresie masażu I i II stopnia z kursem masażu uzupełniającego. |
| **Szczegółowy opis usługi/zadań:** | * opracowanie programu i materiałów na szkolenie,
* realizacja szkolenia z zastosowaniem metod powszechnie akceptowanych,
* przeprowadzenie szkolenia na sprzęcie własnym firmy
* przeprowadzenie szkolenia teoretyczno-praktycznego w wymiarze 150 godzin lekcyjnych.

**I stopień kursu masażu :*** anatomia poszczególnych układów organizmu
* układ szkieletowy, mięśniowy, nerwowy, krwionośny, limfatyczny
* teoria masażu klasycznego, wskazania i przeciwwskazania, omówienie techniki masażu klasycznego i jego pochodnych: masażu,sportowego,relaksującego,leczniczego,limfatycznego,odchudzającego,kosmetycznego
* praktyka masażu - zapoznanie się z chwytami poszczególnych technik masażu oraz ich doskonalenie na poszczególnych częściach ciała.

**II stopień kursu masażu:*** zarys patologii z elementami kinezyterapii; wprowadzenie, typy budowy ciała człowieka, wady postawy ich korekta i profilaktyka, usprawnianie
* podział, etiologia, objawy i usprawnienia po udarze mózgu
* zmiany zwyrodnieniowe kręgosłupa, jego charakterystyka, objawy i usprawnienie.
* masaż limfatyczny, podstawy teoretyczne i nauka masażu na kończynie dolnej
* masaż izometryczny-nauka masażu na wybranych mięśniach
* masaż segmentarny-podstawy teoretyczne.

**Masaż uzupełniający:*** gorącymi stemplami ziołowymi
* kamieniami wulkanicznymi
* masaż tajski

Cele szkolenia:* zdobycie praktycznych umiejętności w zakresie wykonywania masażu
 |
| **Okres realizacji usługi:** | 24.02.2018 – 31.05.2018 |
| **Miejsce realizacji usługi:** | Elbląg, Trójmiasto |
| **Wymagane kwalifikacje/doświadczenie podmiotu bezpośrednio świadczącego usługę:** | * doświadczenie w prowadzeniu szkoleń z technik masażu (min. 5),
 |
| **Zawartość oferty:** | **Kompletna oferta musi zawierać:*** wypełniony Formularz Oferty, wraz z łączną wyceną usługi
* dokument określający status prawny Wykonawcy (wypis z Krajowego Rejestru Sądowego lub zaświadczenie o wpisie do ewidencji działalności gospodarczej),
* ewentualne pełnomocnictwa,
 |
| **Forma złożenia oferty** | Kompletną ofertę podpisaną przez osoby upoważnione (skan) należy przesłać drogą mailową na adres: s.ostrowska@eswip.pl lub złożyć osobiście bądź listownie na adres biura projektu: Stowarzyszenie ESWIP, ul. Związku Jaszczurczego 17, 82-300 Elbląg do dnia 30.01.2018 do godz. 16.00. Liczy się data wpływu oferty do Zamawiającego. |